

空手道 **MAC** 大安寺道場

2020年12月1日 OPEN!!



少年部空手

18:00~18:50

子供の時から、自分の身は自分で守れる。
人の痛みのわかる優しく、強く、沢山の
人から愛されるような指導を致します。

選手部空手

チャンピオンクラス

19:40~20:30

空手道MAC主催の大会に加え、沢山の他流派
大会で優勝すべく設けたクラス。

~奈良から世界へ~をモットーにチャンピオ
ンになるための稽古を求めた者たちが集う。



責任者 空手道MAC ^{わたなべ}渡邊 ^{じょう}成 初段

稽古日(火曜日・水曜日)

料金(空手 体験一回 無料/週一回4,400円/週二回5,500円/入会費3,300円)

(KARATE exercise 一回1,000円/定期 週一回3,300円/週二回5,500円)

場所 奈良市大安寺西3丁目7-14 (株式会社 古尾工務店)

1月までに入会するとお得！！ 道着プレゼントキャンペーン！



KARATE exercise

19:00～19:30

女性、男性関係なく運動がしたい。汗を流してストレスを解消したい。行きたいなと感じた日に気軽に行ける30分コース。

ミットや自重を中心に稽古します。※道着は着ません。試合には出場できません。

一般部空手

20:40～21:30

中学生から参加可能。中学生から大人まで幅広い年齢層で指導します。幅広い年齢層で稽古することで意見交換や色々な事柄を学ぶことができます。

強さと心構えを学びましょう。



- 第12回 宮野道場主催 全関西大会 中学 優勝
- 第12回 昇気館主催 若龍杯 一般有段 優勝
- 第19回 空手道 MAC 主催 JAPAN CUP 高校 優勝
- 第35回 白蓮会館主催 全日本大会 一般 ベスト8



連絡先

Gmail nave1122krtjo@gmail.com LINE ID karateka_joe

LINE QR